

Comitê Científico de Lácteos é premiado no IDF WDS 2024

O poster “Associação do consumo de queijo, mas não de outro lácteo, com um menor risco de obesidade em adultos chilenos”, foi premiado como o melhor na categoria de Nutrição e Saúde, entre os 150 trabalhos apresentados no concurso.

Este estudo foi premiado recentemente no Encontro Mundial da Federação Internacional do Leite (IDF WDS 2024), realizado em Paris, e corresponde aos dados obtidos de um projeto de pesquisa realizado pelo Comitê Científico de Lácteos do Consórcio Lechero.

O trabalho destaca como o consumo de queijo é associado com um menor risco de obesidade em comparação com outros produtos lácteos. Do ponto de vista nutricional, explica o coordenador do programa Gracias a la Leche, Roberto Kock, os resultados sugerem que, dentro de uma dieta equilibrada, o queijo pode desempenhar um papel importante no controle de peso, oferecendo novas perspectivas para as recomendações dietéticas e estratégias de saúde pública no Chile e em outros países com padrões de consumo similares.

“Graças a este reconhecimento, como delegação chilena reafirmamos a importância de desenvolver mais evidências científicas em nosso país sobre lácteos e nutrição, dado o impacto significativo na saúde pública. Os lácteos são uma fonte essencial de nutriente, e compreender sua relação com as diversas condições de saúde, como a obesidade e as enfermidades crônicas, é fundamental para elaborar recomendações dietéticas baseadas em dados sólidos”.

Esta conquista, afirma Roberto Kock, motiva ainda mais continuar apoiando e promovendo estudos que ampliam nosso conhecimento sobre como os produtos lácteos podem contribuir para o bem-estar e a prevenção de enfermidades na população chilena. “Assim, poderemos fortalecer as políticas de saúde e nutrição, assegurando um melhor futuro para as próximas gerações”, concluiu.

[Acesse aqui a matéria na íntegra.](#)

Fonte: Diario Lecherio – Tradução livre: www.terraviva.com.br