

O que é preciso saber sobre a gripe aviária

A influenza aviária não é nova, mas o vírus continua evoluindo e veio para ficar, disse Andrew Bowman, epidemiologista do Departamento de Medicina Preventiva Veterinária da Universidade Estadual de Ohio.

Pode o H5N1 se espalhar entre as pessoas?

Apesar de não existirem evidências de que o vírus possa ser transmitido de pessoa para pessoa, os especialistas que rastreiam as novas cepas permanecem cautelosos.

Para que a gripe aviária se torne uma pandemia, será necessário que ela se propague de pessoa para pessoa.

“Você não sabe quando e qual cepa pode aparecer e ser capaz de fazer isso”, disse Bowman. “Também não sabemos o que acontece quando o vírus permanece por longo tempo em outras espécies, como no gado leiteiro. Se ele continuar se espalhando de vaca para vaca, isso pode torna-lo mais adaptado a mamíferos, com potencial capaz de transmitir entre humanos?”

“E, certamente é um motivo de preocupação. A situação atual é muito diferente dos surtos de influenza anteriores”.

O surto generalizado em diferentes espécies tem efeitos de longo prazo nos sistemas de alimentação, bem-estar animal e tem potencial para ser transmitido entre as pessoas.

No estado de Ohio, os pesquisadores procuram opções que reduzam os riscos. Isso inclui educar aqueles que trabalham com animais, estudar o vírus, prever seu comportamento em humanos e melhorar as vacinas.

O que você pode fazer para reduzir o risco de contrair gripe aviária

“Se você estiver em torno de criações de galinhas, rebanhos leiteiros, aves e animais selvagens com doenças respiratórias e ficar doente, não deixe de alertar o médico de que foi exposto, e

que pode ter contraído a gripe H5N1”, alerta a professora assistente do Departamento de Medicina Veterinária Preventiva, Jacqueline Nolting.

Populações vulneráveis, incluindo pessoas muito jovens, idosos ou imunocomprometidos, devem ter cautela se forem para algum lugar onde possam encontrar animais infectados.

Trabalhadores de fazendas pecuárias ou que participam de atividades recreativas envolvendo contato com aves selvagens devem ficar atentos. A maioria dos casos a infecção ocorreu trabalhando com gado ou aves. Esses trabalhadores devem usar equipamentos de proteção individual.

O teste de diagnóstico em laboratório pode determinar se é gripe aviária. Identificada precocemente e tratada, a gripe aviária é leve em humanos.

Certifique-se que os produtos lácteos consumidos foram de leite pasteurizado, ou cozidos em temperaturas adequadas.

[Acesse aqui a matéria na íntegra.](#)

Fonte: The Dairy Site – Tradução livre: www.terraviva.com.br