

Nos EUA, cai o açúcar adicionado aos leites aromatizados fornecidos nas escolas

As indústrias fornecedoras de leite escolar nos Estados Unidos da América (EUA) reduziram perto de 60% do açúcar adicionado aos leites aromatizados vendidos para as escolas, como resultado de um esforço voluntários.

Esse foi o resultado do Compromisso com o Leite Escolar Saudável, lançado em 2023 por 37 indústrias de laticínios fornecedores de leite escolar, e que representa 95% do volume de leite escolar dos EUA. O Compromisso pedia o engajamento das indústrias em fornecer um leite saudável e nutritivo, com menos calorias e que contivesse no máximo 10g de açúcar adicionado por porção de 225 ml, até o ano escolar 2025-2026. A última pesquisa da Associação Internacional de Alimentos Lácteos (IDFA, sigla em inglês), detectou que a média de açúcar adicionado ao leite aromatizado chegou a 7,2g por porção. Isso demonstra que todas as empresas respeitaram, ou mesmo ultrapassaram seu compromisso.

O teor de açúcar adicionado aos produtos lácteos aromatizados vendidos nas escolas diminuiu 57% desde 2006 graças aos esforços voluntários e proativos dos processadores de leite escolar estadunidenses.

O aporte calórico do leite aromatizado também diminuiu no decorrer do mesmo período, passando de 166 para 123 calorias por porção de 225g.

[Acesse aqui a matéria na íntegra.](#)

Fonte: Dairy Industries – Tradução livre: www.terraviva.com.br